

MENU '4 SAISONS' 03 septembre 2018 AU 19 octobre 2018

Menus Centre de loisirs

	Mercredi 05 Septembre	Mercredi 12 Septembre	Mercredi 19 Septembre	Mercredi 26 Septembre
Mercredi	Melon	Concombre en salade	Betteraves BIO vinaigrette moutarde à l'ancienne	Salade de saison
	Sauté de veau aux herbes de Provence	Steak haché	Paëlla Poulet Merguez**	Emincé de volaille sauce forestière
	Riz	Macaronis	Saint Nectaire	Carottes BIO persillées
	Yaourt nature BIO	Fromage les fripons	Fruit de saison	Fromage croc'lait
	Cocktail de fruits (ind)	Compote de pommes BIO		Beignet à la framboise

	Mercredi 03 Octobre	Mercredi 10 Octobre	Mercredi 17 Octobre
Mercredi	Concombre BIO à la menthe	Salade de maïs BIO au curry	Cake maison aux courgettes
	Rôti de dinde sauce barbecue	Carry de porc *	Poisson pané et citron
	Frites	Riz safrané	Carottes BIO à la crème
	Bûchette mélangée	Comté	Fromage blanc nature
	Ananas au sirop	Mix lait / vanille (ind)	Fruit de saison

"Menus 4 saisons" élaborés par la diététicienne SHCB
Menus établis sous réserve des contraintes d'approvisionnement